\*Em Deus há esperança, paz e alegria\*

\_“Por que você está assim tão triste, ó minha alma? Por que está assim tão perturbada dentro de mim? Ponha a sua esperança em Deus! Pois ainda o louvarei; ele é o meu Salvador e o meu Deus.” (Sl 42:11).\_

\_“Ele fortalece ao cansado e dá grande vigor ao que está sem forças.” (Is 40:29).\_

\_“Que o Deus da esperança os encha de toda alegria e paz, por sua confiança nele, para que vocês transbordem de esperança, pelo poder do Espírito Santo.” (Rm15:13).\_

Há dias que nossos corações estão tomados de tristeza. As lutas são tão ferrenhas que nos sentimos impotentes e desanimadas, estamos abatidas e sem coragem para enfrentarmos o que nos é proposto. Porém, se deixarmos esses sentimentos tomarem conta de nossas mentes, estaremos contribuindo para a abertura de portas, que darão entrada a coisas indesejáveis e isso resultará danos físicos e espirituais.

Então, vamos reagir!!!

Lutar!!!

Persistir!!!

Correr imediatamente para a presença de Deus, depositando esperança Nele.

Reconhecendo que Ele é o nosso Salvador e que nada está fora do seu alcance, mas tudo está debaixo da sua soberania.

Agindo assim, as portas da mente serão fechadas e haverá transformações em nossas emoções. Desse modo, estaremos praticando o que está escrito em Filipenses 4:7,8: \_“E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus. Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas.”\_

Assim, ao tomar posse da Palavra, o poder do Espirito Santo vai trazendo alegria, paz e esperança aos nossos corações, independentemente do momento que estamos vivendo,

pois estaremos no melhor lugar, ou seja, descansando nos braços do Pai.

Guia Coutinho

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

www.cidadeviva.org